



# OLAINES MŪZIKAS UN MĀKSLAS SKOLA

Reģ.Nr.90001419366

Zemgales iela 31, Olaine, Olaines novads, LV-2114, Tālrūnis 67963650

e-pasts: omms@olaine.lv, www.omms.lv

## IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Olainē

26.08.2024.

Nr.OMMS/1-5/24/3-INA

### Izglītojamo drošības noteikumi

*Izdoti saskaņā ar Ministru kabineta  
2023. gada 22. augusta noteikumu Nr. 474  
"Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā  
veselības aprūpe, pirmā palīdzība un drošība izglītības  
iestādēs un to organizētajos pasākumos" 15. punktu*

1. Izglītojamo drošības noteikumi Olaines Mūzikas un mākslas skolā (turpmāk – izglītības iestāde) nosaka:
  - 1.1. drošību telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību (pielikums Nr.1);
  - 1.2. ugunsdrošību un elektrodrošību (pielikums Nr.2);
  - 1.3. pirmās palīdzības sniegšanu (pielikums Nr.3);
  - 1.4. drošību mācību laikā un to starplaikos (pielikums Nr.4);
  - 1.5. drošību izglītības iestādes organizētajos vai atbalstītajos pasākumos (pielikums Nr.5);
  - 1.6. drošību attālināto mācību laikā (pielikums Nr.6);
  - 1.7. rīcību situācijās, kuras iepriekš nevar paredzēt (piemēram, ja izcēlies ugunsgrēks, telpās jūtama gāzes smaka, plūdi, izglītības iestādei izteikti spridzināšanas draudi) [pielikums Nr.7];
  - 1.8. ceļu satiksmes drošību (pielikums Nr.8);
  - 1.9. drošību uz ūdens un ledus (pielikums Nr.9);
  - 1.10. izglītojamo higiēnu un mācību darba higiēnu (pielikums Nr.10);
  - 1.11. drošības noteikumus izglītības iestādes organizētajos pasākumos, tostarp ekskursijās un pārgājienos (pielikums Nr.11);
2. Noteikumi ir saistoši visiem izglītojamiem un izglītības iestādes darbiniekiem, kā arī izglītojamo vecākiem (likumiskajiem pārstāvjiem) saskaņā ar Izglītības likuma 58. panta 1. daļas 2. punktu, kas nosaka pienākumu ievērot izglītības iestādes iekšējās kārtības noteikumus, vispārējās uzvedības un ētikas normas.
3. Mācību priekšmetu pedagogi iepazīstina izglītojamos un vecākus ar noteikumiem un saņem apliecinājumu par iepazīšanos saskaņā ar normatīvajos aktos par izglītojamo drošību noteikto kārtību.

4. Ja pēc iepazīstināšanas ar noteikumiem izglītojamais atsakās vai kā citādi nespēj apliecināt iepazīšanos, atbildīgais pedagogs pieaicina papildus darbinieku šī fakta konstatēšanai un atzīmes izdarīšanai attiecīgajā dokumentā (instruktāžas žurnālā) vai elektroniskajā ierakstā. Atzīmē norāda atteikšanās vai apliecināt nespējas iemeslu (ja tāds ir zināms), darbinieku parakstus, to atšifrējumu un datumu. Atteikšanās parakstīt apliecinājumu vai jebkāda citāda apliecinājuma neveikšana neietekmē izskaidroto noteikumu spēkā esamību un to saistošo spēku izglītojamam.
5. Izglītojamā vecākus ar noteikumiem iepazīstina, nosūtot e-klases e-pastā.
6. Noteikumi ir pieejami Skolas tīmekļvietnē: <https://www.omms.lv/>.
7. Izglītojamiem un viņu vecākiem ir tiesības saņemt informāciju par mācību vides riska faktoriem, par preventīviem pasākumiem, lūgt palīdzību un skaidrojumu drošības jautājumu risināšanā, kā arī pienākums līdzdarboties ar izglītības iestādi, lai nodrošinātu bērna vislabāko interešu principa ievērošanu.
8. Izglītojamais ir atbildīgs par savu un citu personu drošību, veselību un dzīvību izglītības iestādē un tās organizētajos pasākumos.
9. Izglītojamam ir pienākums ievērot izglītības iestādes vadītāja vai viņa pilnvarotās personas, pedagoga, cita darbinieka norādījumus un rīkojumus, kas saistīti ar izglītojamo drošību un bērna vislabāko interešu principa ievērošanu.
10. Izglītojamam ir pienākums nekavējoties ziņot pedagogam vai citam darbiniekam par jebkuru situāciju, kas var apdraudēt viņa vai citu personu drošību, veselību vai dzīvību, tai skaitā par ugunsgrēku, spridzināšanas draudiem, vardarbību, nelaimes gadījumu vai saslimušu cilvēku.
11. Par noteikumu neievērošanu personas saucama pie atbildības saskaņā ar izglītības iestādes iekšējās kārtības noteikumiem, tostarp ievērojot ārējos normatīvajos aktos noteikto par izglītojamo atskaitīšanu no izglītības iestādes.
12. Noteikumu neievērošanas gadījumā atbildīgais darbinieks piemēro šādus sodus:
  - 12.1. mutisks aizrādījums izglītojamam, skaidrojoša saruna par drošības noteikumiem;
  - 12.2. individuālas pārrunas ar izglītojamo, skaidrojoša saruna par drošības noteikumiem;
  - 12.3. pārrunas ar vecākiem, izklāsts par konstatēto drošības pārkāpuma gadījumu un skaidrojoša saruna par drošības noteikumiem;
  - 12.4. izglītības iestādes vadības pārrunas kopīgi ar iesaistīto pedagogu (darbinieku) un vecākiem par drošības pārkāpumu, turpmāko;
  - 12.5. uzdevumu vai pienākumu uzlikšana izglītojamam, kas saistīti ar drošības noteikumu ievērošanu, preventīvu darbību veikšana;
  - 12.6. nodarbības vai pasākuma neturpināšanas ar konkrēto izglītojamo un rīcība atbilstoši normatīvo aktu prasībām par rīcību gadījumos, kad izglītības iestādē vai tās organizētajos vai atbalstītajos pasākumos izglītojamais apdraud savu vai citu personu drošību, veselību vai dzīvību;
  - 12.7. Izglītības iestāde var lemt par atskaitīšanu no izglītības iestādes, ja ir secināms, ka konkrētajos apstākļos atskaitīšana ir piemērots un samērīgs ietekmēšanas līdzeklis.
13. Gadījumos, kad vecāki neievēro noteikumos noteikto un izglītības iestādes skaidroto bērnā labāko interešu nodrošināšanai, pedagogs vai cits iestādes darbinieks sniedz ziņojumu izglītības iestādes vadībai. Iestāde sazinās ar vecākiem un skaidro noteikumos noteikto, pēc nepieciešamības iesaista valsts vai pašvaldību iestāžu atbildīgās amatpersonas vai darbiniekus.

14. Gadījumos, kad ir aizdomas par pielietoto fizisko vai emocionālo vardarbību, administratīvi vai krimināli sodāmiem pārkāpumiem pret izglītojamo, iestāde nekavējoties ziņo tiesībsardzības iestādēm un sazinās ar vecākiem.

15. Atzīt par spēku zaudējušiem *Olaines Mūzikas un mākslas skolas* 2018. gada 23. augusta iekšējos noteikumus:

Nr. 1-5-2 „Drošības noteikumi izglītojamiem par drošību mācību kabinetos un telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību”;

Nr. 1-5-3 “Drošības noteikumi izglītojamajiem par ugunsdrošību”;

Nr. 1-5-4 “Drošības noteikumi izglītojamajiem par elektrodrošību”;

Nr. 1-5-5 “Drošības noteikumi izglītojamajiem par pirmās palīdzības sniegšanu”.

Direktors



V. Lazdiņš

## **Drošība telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību**

### **I. Mērķis un attiecināmība**

1. Noteikumi nosaka nosacījumus drošībai mācību kabinetos un telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību.
2. Izglītības iestādes izglītojamie tiek instruēti par šiem noteikumiem, mācību priekšmetu pedagogiem iepazīstinot izglītojamos ar tiem un saņemot apliecinājumu par iepazīšanos saskaņā ar normatīvajos aktos par izglītojamo drošību noteikto kārtību.
3. Noteikumi par drošību mācību kabinetos un telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību, attiecas uz tekstildarbu, vizuāli plastiskās mākslas, darbs materiālā, veidošanas un datorkabineti. Noteikumi ir izlikti redzamā vietā attiecīgajos mācību kabinetos.

### **II. Drošības noteikumi datorkabinetā**

1. Datorkabinetā izglītojamie ienāk pēc pedagoga uzaicinājuma un sagatavojas mācību stundai, somas noliek paredzētajā vietā.
2. Mācību nodarbības laikā bez pedagoga atļaujas nedrīkst pārvietoties pa kabineta telpu.
3. Mācību nodarbības laikā netraucēt citu izglītojamo darbu un ievērot klusumu.
4. Izglītojamiem, strādājot pie datora, kategoriski aizliegts lietot ēdienus, t.sk., jebkāda veida uzkodas, un dzērienus.
5. Izglītojamiem pie datora jāstrādā ar tīrām, sausām rokām.
6. Kategoriski aizliegts aizskart tīkla vadus, kontaktligzdas vai ievietot tajās jebkāda veida un tipa priekšmetus.
7. Ja kāda ierīce uzkarst vai sāk kūpēt, to nekavējoties izslēgt un ziņot pedagogam.
8. Ieslēdzot datoru, to nedrīkst pārvietot un pakļaut triecienam.
9. Datorus izmanto tikai mācību procesa vajadzībām un veic izdrukas tikai ar pedagoga atļauju.
10. Kamēr dators ir ieslēgts, nedrīkst atvienot kontaktdakšu no kontaktligzdas. Nepieciešamības gadījumā dators no tīkla jāatvieno pareizi, neraustot tā vadus.
11. Strādājot pie datora, monitora ekrānu nedrīkst aizskart ar pirkstiem.
12. Klaviatūras taustiņus nedrīkst spiest ar pildspalvu vai ar kādu citu priekšmetu, nedrīkst spēcīgi sist pa tiem.
13. Ja izglītojamais konstatē jebkādu datora iekārtu vai elektrisku ierīču, t.sk., slēdžu un rozešu bojājumus, kategoriski aizliegts aizskart bojātas iekārtas vai ierīces, kā arī vadus ar bojātu izolāciju ar rokām, patvaļīgi veikt jebkāda veida remontdarbus. Par konstatēto bojājumu nekavējoties jāziņo pedagogam.



14. Izglītojamie bez pedagoga atļaujas nedrīkst datorā instalēt programmas un spēlēt jebkāda veida un tipa datorspēles, kā arī bez pedagoga atļaujas ievietot datorā personīgos datu nesējus.
15. Izglītojamajiem aizliegts izdzēst datorā instalēto programmatūru vai mainīt tās iestatījumus.
16. Interneta pieslēgumu drīkst izmantot tikai ar pedagoga atļauju (norādot, kādam nolūkam un kādas adreses tiks izmantotas).
17. Darbu beidzot, pareizi jābeidz darba seanss, izslēdzot datoru ar darbību "SHUT DOWN".
18. Par drošības noteikumu datorkabinetā pārrunāšanas faktu pedagogs aizpilda skolvadības sistēmā *e-klase* izdrukas veidlapu, un izglītojamais par to ievērošanu apliecina ar ierakstu "Iepazinos", norādot datumu un parakstu.

### **III. Drošības noteikumi tekstildarbu kabinetā**

1. Tekstildarbu kabinetā izglītojamie ienāk pēc pedagoga uzaicinājuma un sagatavojas mācību stundai.
2. Uz mācību nodarbību izglītojamajiem jāņem līdzī nepieciešamie, pedagoga iepriekš norādītie materiāli.
3. Strādājot ar jebkura veida un tipa asiem priekšmetiem, piemēram, adāmadatu, šujamo adatu, filcēšanas adatu, tamboradatu u.c., izglītojamie strādā uzmanīgi, negrozās, nevērš aso priekšmetu pret sevi, blakussēdētāju vai citiem, telpā esošiem, cilvēkiem, nepārvietojas pa kabinetu, turot rokās asus priekšmetus, nemētā, nevicina un nenomētā tos.
4. Visa veida un tipa asiem priekšmetiem jābūt ievietotiem speciālās kārbīņās vai futrāļos.
5. Strādājot tekstildarbus vai uzsākot darbu pie elektriskās šujmašīnas, jāsakārto darba vieta, nedrīkst atrasties lieki priekšmeti un piederumi, jāpārlicinās, vai apgaismojums ir pietiekams.
6. Darbs jāpārtrauc, ja izglītojamais konstatē jebkādu iekārtas, t.sk., slēdžu un rozešu bojājumu. Kategoriski aizliegts aizskart bojāto iekārtu, kā arī vadus ar bojātu izolāciju ar rokām, patvaļīgi veikt jebkādus remontdarbus. Par konstatēto bojājumu nekavējoties jāziņo pedagogam.
7. Strādājot pie elektriskās šujmašīnas, izglītojamiem jābūt uzmanīgiem, jākoncentrējas veicamajam darbam, kategoriski aizliegts traucēt citus izglītojamus.
8. Kārtojot audumu zem šujmašīnas ķepiņas, izglītojamiem aizliegts turēt kāju uz šujmašīnas darbināšanas pedāļa, lai nejauši to nenospiestu.
9. Strādājot pie šujmašīnas, jebkāda veida un tipa palīgierīces, piemēram, grieznes, šujamادات, kniepadatas u.c., jānovieto pietiekami drošā attālumā no ierīces.
10. Šujmašīnas adatu drīkst mainīt tikai tad, ja šujmašīna ir atvienota no elektrotīkla. Izglītojamiem kategoriski aizliegts patvaļīgi mainīt adatu šujmašīnā bez pedagoga atļaujas.
11. Izglītojamiem kategoriski aizliegts veikt darbojošās šujmašīnas tīrīšanas darbus.
12. Beidzot darbu pie šujmašīnas, izglītojamiem tā pareizi jāizslēdz un jāsakārto sava darba vieta.
13. Izglītojamiem darba laikā gludeklis jānovieto uz speciāla paliktņa. Gludināšanas laikā jāuzmanās, lai gludekļa virsma neskartu elektrisko vadu.

14. Izglītojamiem kategoriski aizliegts mēģināt noteikt gludekļa iesilšanas pakāpi ar rokas palīdzību.
15. Beidzot strādāt ar gludekli, tas jāatvieno no elektrotīkla, pieturot kontaktligzdu, jāizņem kontaktdakša. Kategoriski aizliegts izņemt kontaktdakšu ar mītrām rokām, raujot aiz vada.
16. Ja nodarbību laikā gūta jebkāda veida un tipa trauma, par notikušo faktu nekavējoties jāinformē pedagogs.
17. Par drošības noteikumu tekstildarbu kabinetā pārrunāšanas faktu pedagogs aizpilda skolvadības sistēmā *e-klase* izdrukas veidlapu, un izglītojamais par to ievērošanu apliecina ar ierakstu "Iepazinos", norādot datumu un parakstu.

#### **IV. Drošības noteikumi vizuāli plastiskās mākslas kabinetā**

1. Vizuāli plastiskās mākslas kabinetā izglītojamie ienāk pēc pedagoga uzaicinājuma un sagatavojas mācību stundai.
2. Uz mācību nodarbību izglītojamajiem jāņem līdzi nepieciešamie, pedagoga iepriekš norādītie materiāli.
3. Izglītojamie patvaļīgi nedrīkst aiztikt sev nepiederošas lietas – brīvi pieejamos mācību materiālus un līdzekļus u.tml., atvērt kabinetā esošos skapjus.
4. Izglītojamie nedrīkst patvaļīgi, uzsākot darbu, lietot kabinetā esošās elektroniskās un elektroierīces (karstās līmes pistoles, galda elektrisko plītiņu u.c.). Saskaņot ar mācību nodarbības pedagogu, ir jāiekārto droša darba vieta.
  - 4.1. Darbā ar līmes pistoli ir jāparedz karstās līmes pilēšana, kas jānovērš, uz darba virsmas novietojot speciālu paliktņi.
  - 4.2. Izkausēto līmi drīkst lietot tikai tam paredzētajam mācību darba procesam konkrētā darba vietā. Līmi nedrīkst aizskart ar pirkstiem, ādu, šķērēm u.c., ar to nedrīkst līmēt tam neparedzētus priekšmetus, objektus vai aizskart citus cilvēkus.
  - 4.3. Izglītojamajiem kategoriski aizliegts patstāvīgi ieslēgt vai izslēgt galda elektrisko plītiņu, grozīt vai mainīt plītiņas slēdžu stāvumu, mainīt vai pievienot papildus sildvirsmas, mainīt vai pārbaudīt karsējamo virsmu vai trauku un vielu saturu vai daudzumu u.c. ar pirkstiem u.c., aizskart sildvirsmas vai sildāmos objektus un to saturu. Galda elektrisko plītiņu drīkst lietot tikai tam paredzētajam mācību procesam tam paredzētā konkrētā darba vietā. Izglītojamais nedrīkst to patstāvīgi pārvietot.
5. Izglītojamiem aizliegts mēģināt noteikt jebkuru vielu un materiālu garšu.
6. Strādājot ar akrila, eļļas krāsām, plastilīnu, darba virsmām (solim) jābūt pārklātiem.
7. Otas un ūdens trauki pēc darba ar krāsām/līmi tiek izskaloti un novietoti tam paredzētajās vietās.
8. Zīmuļi tiek asināti tikai virs papīrgroza.
9. Strādājot ar jebkura veida un tipa asiņiem priekšmetiem, piemēram, šķērēm, maketēšanas nazi, izglītojamie strādā uzmanīgi, negrozās, nevērš aso priekšmetu pret sevi, blakussēdētāju vai citiem, telpā esošiem, cilvēkiem, nepārvietojas pa kabinetu, turot rokās asus priekšmetus, nemētā, nevicina un nenomētā tos. Beidzot darbu, asos priekšmetus sagatavo drošai glabāšanai, piemēram, maketēšanas nažiem ievielkot asmeņus u.c., un novieto tiem paredzētajās vietās.
10. Mācību nodarbības beigās izglītojamie sakārto savu darba vietu un notīra galda virsmu.

11. Par drošības noteikumu vizuāli plastiskās mākslas kabinetā pārrunāšanas faktu pedagogs aizpilda skolvadības sistēmā *e-klase* izdrukas veidlapu, un izglītojamais par to ievērošanu apliecina ar ierakstu "Iepazinos", norādot datumu un parakstu.

#### V. Drošības noteikumi darbs materiālā kabinetā

1. Atļauts strādāt tikai ar darba kārtībā esošiem instrumentiem.
2. Neuzmanīgi rīkojoties ar asiem darbarīkiem, iespējams gūt dažādas traumas. Ja nodarbību laikā gūta jebkāda veida trauma, par notikušo nekavējoties jāinformē pedagogs.
3. Strādājot ar šķērēm, jāsaņemas no savainojumiem (saduršanās ar šķēru galiem, iegriešanas rokā, pārnesot un padodot tās). Šķēres padot ar rokturiem pret ņēmēju. Šķēru asos galus nedrīkst turēt pret citu un, pārnēsājot tās, šķēru galus turēt uz leju.
4. Jāuzmanās, lai nesavainotu rokas, griežot ar maketu nazi, strādājot ar līmes pistoli u.c.
5. Adatas, maketu kociņus u.c. asus priekšmetus nedrīkst izmantot nelietderīgai bakstīšanai.
6. Nedrīkst mutē turēt adatas, nagliņas, spraudītes – sasprindzinot uzmanību uz darbu, tās nejauši var norīt vai ar tām savainoties.
7. Adatām un kniepatatām ir jāatrodas speciālā adatu kastītē, adatu spilventiņā;
8. Veicot mērīšanu vai aizzīmēšanu, nelietot bojātus instrumentus – cirkuli ar vaļīgu ass stiprinājumu, īlenu ar bojātu rokturi u.c.
9. Nenovietot instrumentus uz galda malas, lai tie nenokristu un nesavainotu garāmejošos.
10. Stieple griešanas laikā nedrīkst būt nostiepta, pēc nogriešanas tā var savainot.
11. Uzmanieties sadurties ar stieples galiem, sargājiet acis.
12. Nedrīkst atstāt ieslēgtas elektroierīces bez uzraudzības.
13. Izņemot kontaktdakšu no kontaktligzdas, to nedrīkst raut aiz vada. Ar vienu roku pieturiet kontaktligzdu, ar otru roku izvelciet kontaktdakšu.
14. Ar slapjām vai mitrām rokām neaiztieciet elektriskos vadus, jo var gūt traumu no elektriskās strāvas.
15. Ja redzi bojātas elektroierīces, nelieto tās. Ziņo skolotājam!
16. Darbu beidzot, elektroierīces obligāti atvienot no elektriskā tīkla.
17. Ar indīgām ķīmiskām vielām (krāsām, šķīdinātājiem un nitrokrāsām), nedrīkst strādāt nevēdinātās telpās.
18. Šķīdinātāju tuvumā nedrīkst atrasties sildierīces ar atklātu liesmu, elektriskie sildelementi.
19. Katru reizi pēc darba ar materiāliem, rokas rūpīgi jānomazgā ar ūdeni un ziepēm.
20. Par drošības noteikumu vizuāli plastiskās mākslas kabinetā pārrunāšanas faktu pedagogs aizpilda skolvadības sistēmā *e-klase* izdrukas veidlapu, un izglītojamais par to ievērošanu apliecina ar ierakstu "Iepazinos", norādot datumu un parakstu.

#### VI. Drošības noteikumi veidošanas kabinetā



1. Veidošanas kabinetā izglītojamie ienāk pēc pedagoga uzaicinājuma un sagatavojas mācību stundai.
2. Uz mācību nodarbību izglītojamajam jāņem līdzi nepieciešamie, pedagoga iepriekš norādītie, materiāli.
3. Izglītojamie nedrīkst aizmigt sev nepiederošas lietas – brīvi pieejamus mācību materiālus un līdzekļus u.c., atvērt kabinetā esošos skapjus.
4. Izglītojamie nedrīkst patvaļīgi uzsākt darbu.
5. Bez nepieciešamības pa kabinetu nestaigā, mālu izmanto tikai mācību procesam.
6. Darba gaitā izglītojamajiem jāievēro, lai māls uz galda atrastos ietīts plēvē.
7. Pēc darba neizmantoto mālu nekavējoties atliek kastē un nosedz ar plēvi, lai māls neizkalst un otrreiz nav jāpārmīca.
8. Mācību nodarbības beigās izglītojamais sakārto savu darba vietu un notīra darba virsmu.
9. Par drošības noteikumiem veidošanas kabinetam pārrunāšanas faktu pedagogs aizpilda skolvadības sistēmā *e-klase* izdrukas veidlapu, un izglītojamais par to ievērošanu apliecina ar ierakstu "Iepazinos", norādot datumu un parakstu.

Direktors



V. Lazdiņš



## **Ugunsdrošības un elektrodrošības noteikumi**

### **I. Ugunsdrošības noteikumi**

#### **1.1. Mērķis un attiecināmība**

1. Noteikumu mērķis ir iepazīstināt izglītojamos ar ugunsdrošības prasībām Olaines Mūzikas un mākslas skolas ēkā un tās piekritīgajā teritorijā (ēkas adrese: Zemgales iela 31, Olaine) un rīcību ugunsgrēka gadījumā.
2. Noteikumi izstrādāti saskaņā ar ārējo normatīvo aktu prasībām par ugunsdrošības noteikumu ievērošanu.
3. Izglītības iestādes ēka ir aprīkota ar ugunsdrošības signalizāciju, kā arī ar pulveru ugunsdzēsšanas aparātiem, kuri izvietoti ēkas stāvos un atsevišķos mācību un darba kabinetos.
4. Izglītības iestādes ēkai ir izstrādāti un apstiprināti evakuācijas plāni ugunsgrēka izcelšanās gadījumā, to grafiskie zīmējumi izvietoti ēkas 2. un 3. stāvā.
5. Ēkai ir ugunsdrošs pārklājums saskaņā būvniecības normatīvo aktu prasībām.
6. Par drošības noteikumu pārrunāšanas faktu pedagogs aizpilda skolvadības sistēmā *e-klase* izdrukas veidlapu un izglītojamais par to ievērošanu apliecina ar ierakstu "Iepazinos", norādot datumu un parakstu.

#### **1.2. Ugunsdrošības ievērošanas nosacījumi**

7. Par ugunsdrošības noteikumu ievērošanu iestādē atbild izglītības iestādes vadītājs.
8. Izglītības iestādes izglītojamo pienākumi ugunsdrošībā ir šādi:
  - 8.1. apgūt un ievērot noteiktās ugunsdrošības prasības;
  - 8.2. uzturēt kārtībā savu mācību vietu;
  - 8.3. nepieļaut darbības, kas varētu izraisīt ugunsgrēku;
  - 8.4. ienest un lietot sērkokoņus, šķiltavas vai citas sprāgstošas, viegli uzliesmojošas un degt spējīgas vielas, priekšmetus un materiālus, t.sk., pirotehnikas izstrādājumus;
  - 8.5. mācību kabinetos dedzināt brīnumsvecītes, vaska vai stearīna sveces bez pedagogu klātbūtnes. Aizliegts rotāt egli ar viegli uzliesmojošām rotaļlietām un vati;
  - 8.6. Skolā smēķēt un rīkoties ar atklātu uguni;
  - 8.7. pārvietot vai lietot Skolas ugunsdrošības inventāru;
  - 8.8. pieskarties ugunsdrošības detektoriem un ugunsdrošības pultij;
  - 8.9. bez nepieciešamības izmantot skolas avārijas izeju;
  - 8.10. aizšķērsot evakuācijas ceļus (gaitenšus, kāpņu telpas), ejas un izeju ar somām un mantām;
  - 8.11. izmantot tikai tās elektroiekārtas, kuras ir paredzētas mācību pienākumu veikšanai un ir lietošanas kārtībā, ievērot to lietošanas noteikumus;
  - 8.12. izceļoties ugunsgrēkam, nekavējoties ziņot pedagogam, citam izglītības iestādes darbiniekam vai ugunsdzēsības un glābšanas dienestam pa tālr. 112;

8.13. teritorijā aizliegts kurināt ugunscurus, dedzināt atkritumus, pērno zāli un veikt citas darbības ar atklātu uguni.

9. Papildus nosacījumi ugunsdrošībai izglītības iestādē saskaņā ar Ministru kabineta regulējumu par ugunsdrošību.

10. Pedagoģs pēc nodarbībām apskata telpas un atvieno elektroierīces.

### **1.3. Rīcība ugunsgrēka izcelšanās gadījumā**

2. Ja izcēlies ugunsgrēks, izglītojamais ziņo jebkuram iestādes darbiniekam vai pieaugušajam vai Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienestam pa tālr. 112, nosaucot precīzu objekta adresi, ugunsgrēka izcelšanās vietu, savu vārdu, uzvārdu un tālruņa numuru, pārtraucot cilvēku iekļūšanu objektā.

3. Par ugunsgrēka izcelšanos Skolā izziņo automātiskā ugunsdrošības sistēma.

4. Ja ugunsgrēks izcēlies mācību nodarbības laikā, tad izglītojamajiem stingri jāievēro tā pedagoga norādījumi, kurš vada šo mācību nodarbību, jo viņš organizē un atbild par izglītojamo evakuāciju atbilstoši Skolas evakuācijas plānam.

5. Ja ugunsgrēks izcēlies starpbrīdī, un izglītojamie atrodas Skolas telpās, tad nekavējoties jādodas pie Skolas dežuranta vai pedagoga tuvākajā mācību telpā un jāpilda sniegtie norādījumi.

6. Ugunsgrēka izcelšanās gadījumā visi dodas ārā no izglītības iestādes vai tai piekritīgajām telpām. Nekavējoties tiek veikta izglītojamo evakuācija no ugunsgrēka zonas, organizēta materiālo vērtību evakuācija un aizsardzība. Izglītības iestādes darbinieki, novērtējot apstākļus savai un citu ugunsdrošībai, ugunsgrēka izcelšanās brīdī ir tiesīgi veikt ugunsgrēka dzēšanu ar visiem iespējamiem līdzekļiem, līdz brīdim, kad to pārņem Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta darbinieki.

7. Skolas telpas jāpamet ātri un organizēti, pārvietojoties soļiem un ievērojot piesardzību. Gadījumā, ja ir jūtams piedūmojums, jāpārvietojas iespējami tuvu zemei, elpošanas orgāni jāaizsedz ar drānu.

8. Ja telpu atstāt nav iespējams (spēcīgs piedūmojums, uguns liesmas gaitenī, uzkaršu durvis tml.), jāatver tuvākais esošais logs un jāsauc pēc palīdzības.

## **II. Elektrodrošības noteikumi**

9. Noteikumu mērķis ir iepazīstināt izglītojamos ar elektrodrošības prasībām Olaines Mūzikas un mākslas skolā (turpmāk – Skola), samazināt iespējamo risku izglītojamajiem nodarīt kaitējumu savai vai apkārtējo veselībai, kā arī zināt un prast rīkoties situācijās, kas saistītas ar bojātu elektroierīču lietošanu vai elektrotraumu gadījumā.

10. Pārkāpjot elektrodrošības noteikumus, var iegūt elektrotraumu, jo strāva, ejot caur cilvēka ķermeni, iedarbojas uz to ķīmiski, bioloģiski un termiski.

11. Elektriskās strāvas trieciens var izraisīt samaņas zudumu, elpošanas centru paralīzi, nervu sistēmas traucējumus, elektrotraumu gadījumā var tikt bojāta āda, muskuļaudi, asinsvadi, nervu šķiedras, var iegūt apdegumus u.c.

12. Patstāvīgi strādājot ar elektroierīcēm, izglītojamajam jābūt uzmanīgam un jāievēro pedagoga norādījumi, nedrīkst traucēt citus izglītojamos.

13. Pēc elektroierīces lietošanas vispirms tā ir jāizslēdz, pēc tam, pieturot kontaktligzdu, jāizņem kontaktdakša, aizliegts izņemt kontaktdakšu ar mitrām rokām, raujot aiz vada.

14. Izglītojamajiem nav atļauts atvērt elektroierīču vākus/korpusus, tajā skaitā

elektrosadales skapja durvis.

15. Izglītojamajiem stingri aizliegts lietot bojātus slēdžus, rozetes, ierīces, kurām bojāts korpuss, bojāta izolācija, redzami kaili vadi u.c.

16. Ja izglītojamais konstatē jebkādu elektroierīču, t.sk., vadu, rozešu vai slēdžu bojājumus, kategoriski aizliegts aizskart bojātās ierīces, kā arī vadus ar bojātu izolāciju, patvaļīgi veikt jebkāda veida remontdarbus, par konstatēto bojājumu nekavējoties jāziņo pedagogam.

17. Ja tiek pārtraukta elektroenerģijas piegāde, ierīce jāatvieno no elektrotīkla.

18. Ja jūtama deguma smaka, radies īssavienojums vai pārrāvums elektroenerģijas piegādē, nekavējoties jāinformē pedagogs.

19. Ja uz iekārtas korpusa sajūtams elektriskās strāvas spriegums, nekavējoties jāizslēdz attiecīgā ierīce un jāziņo pedagogam.

20. Ja ir noticis negadījums – strāvas trieciens, piedūmojums, dzirksteļošana u.c., nekavējoties jāatstāj negadījuma vieta, jāsauc pēc palīdzības un jāziņo par notikušo pedagogam vai Skolas dežurantam.

21. Informējot par negadījumu, jāsniedz sekojoša informācija – negadījuma vieta, cietušie, negadījuma apraksts, negadījuma laiks.

22. Gadījumā, ja pēkšņi tiek pārtraukta elektroenerģijas piegāde diennakts tumšajās stundās, jāsauglabā miers un jāievēro pedagoga vai Skolas darbinieka norādījumi.

23. Ar elektrodrošības noteikumiem izglītojamais iepazīstina ne retāk kā vienu reizi gadā.

Direktors



V. Lazdiņš



## **Par drošību mācību laikā un to starplaikos**

### **I. Mērķis un attiecināmība**

1. Noteikumi nosaka nosacījumus drošībai mācību laikā un to starplaikos.
2. Izglītības iestādes izglītojamie tiek instruēti par šiem noteikumiem. Par drošības noteikumu pārrunāšanas faktu pedagogs aizpilda skolvadības sistēmā *e-klase* izdrukas veidlapu un izglītojamais par to ievērošanu apliecina ar ierakstu "Iepazinos", norādot datumu un parakstu.
3. Izglītojamā pienākums ir ievērot šos noteikumus.

### **II. Drošības prasības mācību stundu laikā**

4. Grupu nodarbību laikā ievērot disciplīnu un netraucēt darbu pedagogam un citiem izglītojamiem.
5. Uzturēt tīrību un kārtību mācību kabinetos un koplietošanas telpās. Nebojāt inventāru, tai skaitā mūzikas instrumentus, aprīkojumu un mācību palīg līdzekļus. Neaiztikt un nepārvietot ēkā esošos ugunsdzēsības līdzekļus.
6. Konstatējot bojājumus krēsliem, informēt par to pedagogu, un novietot tos tādā veidā, lai uz tiem nevarētu nejauši apsēsties citi izglītojamie. Nesēdēt uz bojātiem krēsliem.
7. Pa mācību vai koplietošanas telpām, pārvietojoties starp soliem, ievērot piesardzību, neskriet un neveikt straujas kustības. Būt īpaši uzmanīgiem, pārvietojoties pa kāpnēm un vietās kur griestu augstums ir zemāks nekā parasti.
8. Mācību darbā, izglītības iestādes mākslas nodaļas kabinetos, izmantojot biroja tehniku (projektors, kodoskops, kopētājs u.c.), pirms tam iepazīties ar to lietošanas (ekspluatācijas, darba drošības) instrukcijām un rīkoties atbilstoši to prasībām. Darboties tikai ar pedagoga atļauju.
9. Bez pedagoga atļaujas neatvērt logus, lai vēdinātu telpu. Ja logi ir atvērti, aizliegts sēdēt vai stāvēt uz palodzēm, liekties ārā pa logu.
10. Negaisa, stipra vēja laikā aizvērt kabinetu logus, lai pasargātu sevi no savainošanās ar plīstošiem stikliem (to lauskām) to iespējamās izsišanās gadījumā.
11. Nekāpt uz galdiem, krēsliem, klavierēm, mūzikas instrumentu futlāriem, ekspozīciju podestiem, grāmatu kaudzēm, uz galda uzliktiem krēsliem u.tml.
12. Ja konstatēs, ka ir slidenas, slapjas koplietošanas telpu (gaiteni u.tml.) grīdas, nekavējoties par to ziņot pedagogam vai ēkas tehniskajiem darbiniekiem.
13. Praktisko nodarbību laikā:
  - 13.1. darbu sākt tikai pēc pedagoga uzdevuma noklausīšanās un instruktāžas darba aizsardzībā;
  - 13.2. izpildīt visus pedagoga norādījumus;
  - 13.3. neveikt darbības, kuras var izraisīt nelaimes gadījumu;
  - 13.4. neskaidrību, šaubu gadījumā par uzdotā uzdevuma drošu izpildi vērsties

pie pedagoga.

14. Pēkšņas saslīmšanas gadījumā vai gadījumos, kad ir slikta pašsajūta, un tas var izraisīt nelaimes gadījumu, informēt par to pedagogu un neuzsākt praktisko nodarbību.

### **III. Uzvedības noteikumi mācību laikā**

15. Ienākot klasē, sagatavot savu mācību darba vietu pirms stundas sākuma. Uz galda vai nošu pultīm nolikt nepieciešamos mācību materiālus.

16. Izglītojamais aizpilda elektronisko mācību platformu atbilstoši pedagoga norādījumiem, veicot nepieciešamos ierakstus, izpildot mājasdarbus un esot gatavam mācību stundai.

17. Nedrīkst kavēt stundas bez attaisnojuma. Kavējumi nav iemesls neizpildītiem mājasdarbiem. Kavējumu gadījumā izglītojamais patstāvīgi pilda mājas darbus vai konsultāciju nodarbībās ar pedagogu.

18. Mācību stundu laikā izglītojamām nedrīkst iziet no klases, mainīt izglītības iestādes solus, skaļi runāt, trokšņot, traucēt vadīt mācību stundu.

19. Mācību stundas laikā izglītojamie uzmanīgi klausās pedagoga skaidrojumos un klases biedru atbildēs. Nedrīkst novērsies pašam un novērst uzmanību klasesbiedriem.

20. Pēc jaunas tēmas materiāla paskaidrošanas izglītojamais var uzdot jautājumu, ja viņš kaut ko nav sapratis paskaidrojuma laikā.

21. Praktisko darbu laikā, kā mūzikas specialitāšu stundu laikā katrs izglītojamais, pildot uzdevumus vai spēlējot mūzikas instrumentus, ievēro drošības noteikumus.

22. Kontroldarbu laikā, tehnisko ieskaīšu un patstāvīgo darbu laikā katrs izglītojamais risina tos patstāvīgi. Citu izglītojamo palīdzība ir aizliegta. Atļauts lietot tikai tos materiālus, kurus ir noteicis pedagogs. Gadījumā, ja šie noteikumi tiek pārkāpti, pedagogam ir tiesības atņemt izglītojamām darbu un novērtēt tikai to darbu, kuru izglītojamais ir pildījis patstāvīgi.

23. Gadījumos, kad klasē ienāk vai no klases iziet pieaugušais, izglītojamie sveicina viņu ar piecelšanos kājās, izrādot tādejādi cieņu.

24. Izglītojamiem aizliegts stundu laikā lietot viedierīces, ja to nav atļāvis pedagogs mācību uzdevuma veikšanai.

25. Stundu laikā aizliegts ēst, košļāt košļājamās gumijas, darīt citas darbības, kas saistītas ar pārtikas patēriņu.

26. Kavējumu gadījumā izglītojamais uzrāda medicīnisko izziņu direktora vietniekam izglītības jomā saskaņā ar izglītības iestādes iekšējās kārtības noteikumiem.

### **IV. Drošības prasības mācību nodarbību starplaikos**

27. Starpbrīdis starp mācību stundām ir noteikts, lai atpūstos, sarunātos ar izglītības iestādes izglītojamiem, laiks kas ir noteikts, lai pārvietotos uz nākošo kabinetu atbilstoši stundu sarakstam.

28. Izglītojamiem nav paredzēts atrasties mācību kabinetos bez pedagogiem vai attiecīgas atļaujas.

29. Ir aizliegts skriet pa izglītības iestādes gaitenīem un kāpnēm, grūstīt citus izglītojamos, drūzmēties kāpnēs un kāpņu laukumos, mest dažādus priekšmetus klasesbiedriem, kliegt, trokšņot, lietot nepieklājīgus vārdus.

30. Starpbrīdī izglītojamaais var peēst līdzpaņemto pārtiku tikai speciāli tam paredzētājās vietās – izglītojamo atpūtas stūrītī. Pārtikas produktus un dzērienus nedrīkst novietot uz klavierēm un citiem mūzikas instrumentiem. Pārtikas iepakojumi jāizmet papīrgrozos.

31. Kāpjot pa kāpnēm, atrasties kreisajā pusē.

32. Aizliegts pulcēties tualetēs un dušu telpās, bojāt izglītības iestādes inventārus, kā arī bojāt sanitāro tehniku.

33. Aizliegts starpbrīžos patvaļīgi vērt vaļā logus un sēdēt uz palodzēm.

34. Visiem izglītojamiem ir pienākums klausīt izglītības iestādes dežuranta norādījumiem.

35. Izglītojamiem ir pienākums ievērot drošības prasības, kas attiecas uz izglītības iestādes telpu un teritoriju lietošanu, tai skaitā:

35.1. neieiet un neuzturēties izglītības iestādes telpās un teritorijā bez atļaujas vai nepieciešamības;

35.2. neieiet un neuzturēties izglītības iestādes telpās un teritorijā, kur ir norādīts, ka tas ir aizliegts vai bīstami;

35.3. neizmantojot izglītības iestādes telpu un teritoriju citiem mērķiem, kas nav saistīti ar izglītības procesu vai pasākumiem;

35.4. nebojāt un neapgrūtināt izglītības iestādes telpu un teritoriju, tai skaitā neveikt grafiti, neatstāt atkritumus, nelauzt augus;

35.5. neizmantojot izglītības iestādes telpu un teritoriju kā vietu, kur veikt fiziskas vai verbālas vardarbības aktus pret sevi vai citiem;

35.6. neizmantojot izglītības iestādes telpu un teritoriju kā vietu, kur veikt politiskas, reliģiskas vai citas propagandas darbības, kas var radīt konfliktus vai diskriminēt citus;

35.7. neizmantojot izglītības iestādes telpu un teritoriju kā vietu, kur veikt azartspēles vai citas nelikumīgas darbības;

35.8. ievērot ugunsdrošības, civilās aizsardzības un darba aizsardzības normas;

35.9. sekot līdzi savai personiskajai mantai un neatstāt to bez uzraudzības.

Direktors



V. Lazdiņš



### **Par drošību izglītības iestādes organizētajos vai atbalstītajos pasākumos**

1. Noteikumi nosaka nosacījumus drošībai izglītības iestādes organizētajos vai atbalstītajos pasākumos.

2. Izglītības iestādes izglītojamie tiek instruēti par šiem noteikumiem. Par drošības noteikumu pārrunāšanas faktu pedagogs aizpilda skolvadības sistēmā *e-klase* izdrukas veidlapu un izglītojamais par to ievērošanu apliecina ar ierakstu "Iepazinos", norādot datumu un parakstu.

3. Izglītojamā pienākums ir ievērot šos noteikumus un izglītības iestādes darbinieku norādījumus.

4. Pirms katra pasākuma atbildīgais pedagogs pārliecinās par telpu un tehniskā nodrošinājuma piemērotību, atbilstību ekspluatācijas un drošības prasībām, kā arī saskaņo ar izglītības iestādes vadītāju pasākuma plānu. Plānā norāda pasākuma norises laiku, vietu, aptuveno dalībnieku skaitu un veicamos drošības pasākumus.

5. Izglītības iestādes vadītājs pasākuma rīkošanu, ja nepieciešams, saskaņo ar vietējo pašvaldību un informē pašvaldības vai Valsts policiju par pasākuma norises laiku un vietu.

6. Par pasākuma drošību un organizāciju atbild izglītības iestādes vadītājs un attiecīgi norīkotā persona noteiktā pasākuma veikšanai (turpmāk – atbildīgā persona par pasākuma norisi):

6.1. izglītības iestādes rīkotajos koncertos skolas telpās – vadītāja vietnieks izglītības jomā/specialitātes pedagogs;

6.2. klašu pasākumos – specialitātes pedagogi;

6.3. interešu izglītības nodarbību pasākumos – interešu izglītības nodarbību pedagogi.

7. Atbildīgās personas par pasākuma norisi pienākumi:

7.1. pirms pasākuma pārbaudīt telpu un tehniskā nodrošinājuma piemērotību attiecīgajam pasākumam un atbilstību normatīvajos aktos noteiktajām prasībām;

7.2. sakārtot un izvietot mūzikas instrumentus telpā, atbilstoši to pielietojumam;

7.3. pasākuma laikā atrasties telpā un sekot, lai tiktu ievēroti ugunsdrošības noteikumi, kā arī citi drošības nosacījumi;

7.4. sekot, lai netiktu lietoti gaismas efekti, kuros izmantotas veselībai kaitīgas vielas;

7.5. sekot, lai telpas netiktu pārblīvētas ar apmeklētājiem, ņemot vērā normatīvajos aktos noteikto platību uz vienu cilvēku;

7.6. sekot, lai pasākuma apgaismošanai izmantotu tikai slēgtos elektrības vadus ar standarta savienojumiem;

7.7. nodrošināt minimāli nepieciešamo pedagogu skaitu pasākumā;

7.8. nepieciešamības gadījumā organizēt pasākuma dalībnieku evakuāciju, veikt operatīvā dienesta izsaukšanu, izsaukt neatliekamo medicīnisko palīdzību, kā arī pildīt citus dežūrējošā administratora norādījumus;

7.9. ja masu pasākums tiek rīkots ārpus izglītības iestādes teritorijas, atbildīgā persona to saskaņo ar vietējo pašvaldību.

8. Masu pasākumu organizēšana:

8.1. masu pasākumi notiek ar izglītības iestādes vadītāja atļauju, atbildīgajai personai saskaņojot vietu, laiku: un aptuveno dalībnieku skaitu;

8.2. masu pasākumu laikā izglītojamie ievēro vispārpieņemtās uzvedības un pieklājības normas;

8.3. izglītības iestādes telpās aizliegts smēķēt, lietot alkoholiskos dzērienus un citas apreibinošās vielas, uzturēties alkohola reibumā;

8.4. masu pasākumu laikā mācību kabinetos uzturēties atļauts ar specialitātes pedagoga vai direktora atļauju;

8.5. ekstremālās situācijās (ugunsgrēks, plūdi, spridzināšanas draudi u.c.) vai nestandarta situācijās pasākuma laikā dalībnieki rīkojās pēc atbildīgās personas norādījumiem un ievērojot izglītības iestādes drošības noteikumus par rīcību šādās situācijās noteikto.

Direktors



V. Lazdiņš

### **Par drošību attālināto mācību laikā**

1. Noteikumi nosaka nosacījumus drošībai attālināto mācību laikā.
2. Izglītības iestādes izglītojamie tiek instruēti par šiem noteikumiem. Par drošības noteikumu pārrunāšanas faktu pedagogs aizpilda skolvadības sistēmā *e-klase* izdrukas veidlapu un izglītojamais par to ievērošanu apliecina ar ierakstu "Iepazinos", norādot datumu un parakstu.
3. Izglītojamā pienākums ir ievērot šos noteikumus un izglītības iestādes darbinieku norādījumus.
4. Attālināto mācību procesā izglītības iestādes izglītojamie un izglītojamo vecāki ievēro izglītības iestādes iekšējos normatīvajos aktos jau noteiktos drošības un kārtības noteikumus, tostarp iekšējā normatīvajā aktā par attālināto mācību organizēšanas kārtību.
5. Izglītojamais ievēro šādus ergonomiskas sēdēšanas nosacījumus:
  - 5.1. sēdēšanai izmanto visu krēsla sēdvirsmu;
  - 5.2. mugura ir atbalstīta pret atzveltni visā tās garumā, lai mugurkauls ieņemtu fizioloģiski pareizu pozu;
  - 5.3. kājas stabili novietotas ar pēdām uz grīdas (var izmantot kāju paliktņi, ja tāds ir);
  - 5.4. ceļu locītavas un pēdas atrodas 90 grādu leņķī;
  - 5.5. sēžot uz krēsla, sēdvirsmā nedrīkst sniegties līdz pašai paces bedrei, lai netiktu traucēta asinsrite kājās;
  - 5.6. elkoņi atbalstīti uz krēslu roku balstiem;
  - 5.7. datora monitors novietots acu līmenī;
  - 5.8. strādājot pie galda, sēž tam pēc iespējas tuvu, lai saglabātu pareizu sēdēšanas pozu;
  - 5.9. uz darba galda paredz vietu, kur atbalstīt plaukstas un apakšdelmus;
  - 5.10. tastatūru novietot atbilstoši izglītojamā elkoņa līmenim (roka elkoņa locītavā ir saliekta 90 grādu leņķī);
  - 5.11. plecu josla nedrīkst būt pacelta uz augšu.
6. Ievērot atpūtas pauzes mācību darba laikā. Pēc mācību stundas, ik pēc 40 minūtēm veikt 5 - 10 minūšu garu atpūtas pauzi, kuras laikā pieceļas kājās, izstiepjās, veic nelielus izkustēšanās vingrinājumus. Atpūtas pauzes laikā vēdināt telpu.
7. Veikt atslodzes vingrojumus ķermenim pēc ilglaicīga mācību darba, spēlējot mūzikas instrumentu vai strādājot pie datora, piemēram:
  - 7.1. saāķēt kopā abas plaukstas un ar plaukstu iekšējo virsmu stiepties uz priekšu;
  - 7.2. saāķēt kopā abas plaukstas un ar plaukstu iekšējo virsmu stiepties uz augšu;
  - 7.3. ar vienu plaukstu apņemt otras rokas elkoni, pacelt abas rokas virs galvas un stiepties uz vienu pusi, pēc tam uz otru pusi;
  - 7.4. tuvināt abus plecus ausīm, pēc tam tos maksimāli turēt nolaistus uz leju;
  - 7.5. salikt abas rokas aiz muguras un pieliekt galvu uz vienu pusi, lai jūtama stiepšanas sajūta, pēc tam to darīt uz otru pusi.
8. Acīm veikt vingrinājumus, lai sabalansētu acu muskuļu darbību.
9. Datora vai viedierīces apgaismojumu nosaka pēc telpas vai vides



apgaismojuma, kurā ierīce tiek lietota. Tumšākā telpā izvēlas zemāka spilgtuma ekrāna apgaismojumu, bet gaišā telpā ekrāna apgaismojumu palielina. Pielāgojot ekrāna spilgtumu, mazināt piepūli acīm.

10. Novērst ekrānā atspīduma rašanos. Izvairīties no ekrāna novietošanas pret logu vai citiem ekrāniem, piemēram, televizoru, lai izvairītos no redzes sasprindzinājuma.

11. Ievērot attālumu līdz ekrānam. Sēdekļa atzveltni novietot izstieptas rokas attālumā no monitora ekrāna. Ieteicamais acu līmenis ir 7 – 10 cm no ekrāna augšējās malas. Vēlamais attālums no acīm līdz ekrānam ir 45 – 75 cm.

Direktors



V. Lazdiņš

**Par rīcību situācijās, kuras iepriekš nevar paredzēt (piemēram, ja izcēlies ugunsgrēks, telpās jūtama gāzes smaka, plūdi, izteikti spridzināšanas draudi)**

1. Noteikumi nosaka nosacījumus drošībai un rīcībai ārkārtējās situācijās, kuras iepriekš nevar paredzēt. Ārkārtēja situācija ir gadījumi, kad pastāv briesmas dzīvībai, veselībai, drošībai, apkārtējai videi vai īpašumam, piemēram: ugunsgrēks; jūtama gāzes smaka; atrasta ķīmiska viela, atrasts aizdomīgs priekšmets; izglītības iestādei izteikti spridzināšanas draudi, saņemts aizdomīgs pasta sūtījumi vai citi gadījumi, kas var liecināt par sprādzienbīstamību un ugunsgrēka rašanos izglītības iestādē.

2. Izglītības iestādes izglītojamie tiek instruēti par šiem noteikumiem, specialitāšu pedagogiem iepazīstinot izglītojamos ar tiem un saņemot apliecinājumu par iepazīšanos saskaņā ar normatīvajos aktos par izglītojamo drošību noteikto kārtību.

3. Izglītojamā pienākums ir ievērot šos noteikumus un izglītības iestādes darbinieku norādījumus.

4. Praktiskās nodarbības rīcībai ugunsgrēka gadījumā veic ne retāk kā reizi gadā, piedaloties visiem izglītojamajiem un darbiniekiem.

5. Izglītojamo likumisko pārstāvju (turpmāk – vecāki) un citu izglītības iestādei nepiederošo personu uzturēšanos izglītības iestādē nosaka iekšējie noteikumi par kārtību, kādā izglītojamo vecāki un citas personas uzturas izglītības iestādē.

6. Kārtības noteikumu ievērošanai izglītības iestādes vadītājs ar rīkojumu nosaka atbildīgās personas.

7. Izglītības iestāde regulāri veic telpas un piekritisgās teritorijas preventīvu apsekošanu, pievēršot uzmanību aizdomīgām aktivitātēm (piemēram, personu aktivitātēm pie izglītības iestādes ēkām un piekritisgajai teritorijai) un bez uzraudzības atstātiem saiņiem, somām vai citiem aizdomīgiem priekšmetiem.

8. Ja saņemtas ziņas par sprāgstvielām telpās un vai spridzināšanas draudi, veikt šādas darbības:

8.1. nekavējoties ziņot policijai par spridzināšanas draudiem, ka arī precīzi atreferēt saņemto ziņu. Ja saņemts e-pasts, to nepieciešams pārsūtīt uz Valsts policijas norādītu e-pastu, iepriekš sazinoties pa tālr. 110 vai 112. Ja ziņa par spridzināšanas draudiem saņemta telefoniski, nepieciešams precīzi fiksēt visu pausto informāciju un telefona numuru, no kura veikts telefona zvans. Klātienē izteiktu spridzināšanas draudu gadījumā fiksē gan izteikto ziņu saturu, gan draudu izteicēja vizuālo identitāti un citus saistītos apstākļus;

8.2. ja atrasts aizdomīgs priekšmets vai sainis, to neaiztikt. Sazināties ar Valsts policiju pa tālr. 110 vai 112.

8.3. pēc informācijas nodošanas rīkojas saskaņā ar Valsts policijas darbinieka sniegtajām norādēm.

9. Darbinieks nekavējoties ziņo izglītības iestādes atbildīgajai personai par ugunsdrošību vai arī citai administrācijas personai, lai visaptveroši reaģētu uz jau radošos vai iespējamo ārkārtējo situāciju. Izglītojamais (savu spēju robežās) ziņo jebkuram skolas darbiniekam. Citas personas ziņo dežurantam vai citam darbiniekam, kas atrodas izglītības iestādē.

10. Izglītības iestādes vadītājs, atbildīgā persona par ugunsdrošību, vietnieks saimnieciskajā jomā vai jebkurš cits darbinieks (ja neseko atbildīgo darbinieku rīcībai) veic šādas darbības ugunsgrēka draudu gadījumā:
  - 10.1. mutiski norīko par visu evakuācijas durvju atvēršanu (atver dežurants vai cits darbinieks);
  - 10.2. pārliecinās, vai ir iedarbināta ugunsgrēka izziņošanas sistēma un ir uzsākta cilvēku evakuācija.
  - 10.3. organizē evakuāciju pa *centrālo izeju*;
  - 10.4. ziņo Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienestam (turpmāk - VUGD), zvanot uz tālruna numuru 112 (ņem vērā, ka telefona klausuli pirmais noliek VUGD dispečers);
  - 10.5. dod rīkojumu elektrīķim atvienot elektroenerģiju;
  - 10.6. ugunsgrēka gadījumā ar dežuranta palīdzību noskaidro tā izcelšanās vietu un uzsāk ugunsgrēka dzēšanu ar tuvumā esošo ugunsdzēsības aparātu;
  - 10.7. ja nepieciešams, izsauc uz ugunsgrēka vietu medicīnas vai citus avārijas dienestus;
  - 10.8. sagaida VUGD dienesta apakšvienības, informē VUGD darbiniekus par esošo situāciju un palīdz atrast visīsāko ceļu līdz ugunsgrēka izcelšanās vietai un ūdens ņemšanas vietām;
  - 10.9. noskaidro, vai ir veikta visu izglītojamo un darbinieku evakuācija, par cilvēku atrašanās vietām informē VUGD darbiniekus;
  - 10.10. pēc iepriekš minēto darbību veikšanas, dodas uz *Drošu pulcēšanās vietu* un savāc informāciju par evakuēto skaitu.
11. Ja ugunsgrēks izcēlies mācību stundas laikā:
  - 11.1. pedagogi atgādina izglītojamajiem paņemt līdzī mobilo telefonu, aizver logus un mierīgi organizē evakuāciju saskaņā ar katrā klasē esošajām evakuācijas norādēm. Gadījumā, ja evakuācijas ejas vai izejas ir piedūmotas, tad dodas uz tuvāko drošo evakuācijas izeju,
  - 11.2. dodas uz pulcēšanās vietu, kas izvietota drošā attālumā (ne tuvāk par 30 metriem) no negadījuma vietas,
  - 11.3. pedagogi veic izglītojamo uzskaiti un nekavējoties informē izglītības iestādes vadītāju par evakuēto personu skaitu (apkopo datus par izglītojamiem, kas ieradusies uz nodarbībām, un evakuēto skaitu).
12. Ja ugunsgrēks izcēlies mācību stundu starpbrīdī:
  - 12.1. pedagogi un dežurējošie skolotāji, novēršot panikas izcelšanos, organizē izglītojamo evakuāciju uz tuvāko drošo evakuācijas izeju;
  - 12.2. dodas uz pulcēšanās vietu saskaņā norādījumiem;
  - 12.3. seko administrācijas vai palīdzības dienestu norādījumiem.
13. Ja ugunsgrēks izcēlies ārpus mācību laika (pasākumi, kursi, sapulces, utt.):
  - 13.1. apmeklētāji un citi ēkas lietotāji mierīgi, bez panikas dodas uz centrālo evakuācijas izeju (*1. izeja*);
  - 13.2. ja evakuācija pa centrālo evakuācijas izeju nav iespējama, tad dežurants un dežurējošais administrācijas darbinieks organizē evakuāciju pa tuvāko drošo evakuācijas izeju;
  - 13.3. izvietojas drošā attālumā no negadījuma vietas;
  - 13.4. gaida turpmākos palīdzības dienestu vai atbildīgo darbinieku norādījumus.
14. Lai nodrošinātu pilnīgu izglītojamo un darbinieku (kā arī citu personu) evakuāciju, atbildīgā persona veic izglītības iestādes telpu apsekošanu un ziņo vadītājam (vai citai atbildīgajai personai) par apsekošanas rezultātiem un nodrošina, lai cilvēki bez attiecīga rīkojuma neatgriežas telpās.

15. Materiālo vērtību evakuāciju organizē tikai pēc tam, kad evakuēti cilvēki no bīstamās zonas.

16. Ja ugunsgrēka laikā nav iespējams izkļūt no telpas, veic šādas darbības:

16.1. noblīvē telpas durvis, lai mazinātu dūmu iekļūšanu telpā;

16.2. izvietojas pie logiem, pēc iespējas zemāk, nedaudz atverot logus, lai nodrošinātu gaisa pieplūdi elpošanai, bet neradītu papildu caurvēju;

16.3. paziņo par savu atrašanās vietu un gaida palīdzību no ārpuses.

Direktors



V. Lazdiņš



### **Ceļu satiksmes drošība**

1. Noteikumi nosaka nosacījumus ceļu satiksmes drošībai.
2. Izglītības iestādes izglītojamie tiek instruēti par šiem noteikumiem, specialitāšu pedagogiem iepazīstinot izglītojamos ar tiem un saņemot apliecinājumu par iepazīšanos saskaņā ar normatīvajos aktos par izglītojamo drošību noteikto kārtību.
3. Izglītojamā pienākums ir ievērot šos noteikumus un izglītības iestādes darbinieku norādījumus.
4. Izglītojamie uz ceļa pārvietojas pa ietvi, gājēju ceļu vai gājēju un velosipēdu ceļu vai ceļa nomali. Ārpus apdzīvotām vietām gājēji, kuri iet pa brauktuves malu vai ceļa nomali, pārvietojas pretīm transportlīdzekļa braukšanas virzienam. Velosipēdisti pārvietojas pa brauktuves malu vai ceļa nomali transportlīdzekļu braukšanas virzienā.
5. Izglītojamie piedalās ceļu satiksmē diennakts gaišajā laikā pa ietvēm, gājēju ceļiem vai gājēju un velosipēdu ceļiem. Ja šo ceļu nav, tad pārvietojas pa ceļa nomali transportlīdzekļu braukšanas virzienā kolonnā ne vairāk par diviem izglītojamiem rindā.
6. Gājēji šķērso brauktuvi pa gājēju pārejām (pazemes vai virszemes). Ja šādu pāreju nav, krustojumos pa ietvju vai ceļa nomaļu iedomāto turpinājumu. Ja redzamības zonā gājēju pārejas vai krustojuma nav, brauktuvi atļauts šķērsot taisnā leņķī attiecībā pret brauktuves malu vietās, kur ceļš labi pārredzams uz abām pusēm.
7. Vietās, kur ceļu satiksme tiek regulēta, gājēji ievēro satiksmes regulētāja norādes vai gājēju luksofora signālu. Ja regulētāja vai luksofora nav, tad ievēro transportlīdzekļu satiksmes regulēšanas luksofora signālu.
8. Citos gadījumos gājēji iziet uz brauktuves tikai pēc tam, kad ir novērtējuši attālumu līdz transportlīdzekļiem, kas tuvojas, kā arī novērtējuši to braukšanas ātrumu un pārliecinājušies, ka brauktuves šķērsošana nav bīstama un ka netiks traucēta transportlīdzekļu satiksme.
9. Gājēji uz brauktuves nedrīkst kavēties vai bez vajadzības apstāties. Gājēji, kuri nav paguvuši šķērsot brauktuvi, apstājas uz drošības salas ceļu satiksmes normatīvo aktu izpratnē. Ja tādas nav, gājējs apstājas vietā, kur transporta plūsmas sadalās pretējos virzienos.
10. Gājēji drīkst turpināt šķērsot brauktuvi tikai pēc tam, kad ir pārliecinājušies, ka tas nav bīstami.
11. Gājējiem aizliegts šķērsot brauktuvi ārpus gājēju pārejas, ja ceļam ir sadalošā josla, vai vietās, kur uzstādīti nožogojumi gājējiem vai ceļu nožogojumi.
12. Ja tuvojas operatīvais transportlīdzeklis, gājēji nešķērso brauktuvi, dodot ceļu operatīvajam transportlīdzeklim.
13. Gaidīt autobusu, trolejbusu, tramvaju atļauts uz iekāpšanas laukumiem. Ja tādu nav, tad transportlīdzeklī gaida uz ietves vai ceļa nomales.
14. Tramvaja pieturās, kur nav iekāpšanas laukumu, uz brauktuves drīkst uziet, lai iekāptu tramvajā. Tas atļauts tikai tad, kad tramvajs pilnīgi apstājies, obligāti pārliecinoties, vai netuvojās kāds transportlīdzeklis. Pēc izkāpšanas no tramvaja gājēji atbrīvo brauktuvi.

15. Pasažieriem atļauts iekāpt transportlīdzeklī un izkāpt no tā pēc tam, kad transportlīdzeklis pilnīgi apstājies. No tā izkāpj no ietves vai ceļa nomales puses. Ja iekāpt bezsliežu transportlīdzeklī vai izkāpt no tā nav iespējams no ietves vai ceļa nomales puses, to dara no brauktuves puses, ievērojot piesardzību un neradot traucējumus citu transportlīdzekļu braukšanai.

16. Pasažieri, kuru sēdvietas aprīkotas ar drošības jostām, braukšanas laikā piesprādzējas.

17. Braukt ar velosipēdu pa brauktuvi vai ceļa malu atļauts personām, kas nav jaunākas par 12 gadiem. Velosipēda tehniskais stāvoklis atbilst drošas braukšanas prasībām.

18. Velosipēdisti pa ceļu brauc vienā rindā iespējami tuvāk brauktuves malai. Velosipēdisti var braukt arī par ceļa nomali un gājēju ietvi, netraucējot gājējiem.

19. Velosipēdistam aizliegts:

19.1. braukt, neturot stūri;

19.2. braukt, turoties pie cita transportlīdzekļa;

19.3. pārvadāt kravu, kas traucē vadīšanu vai apdraud citus ceļa satiksmes dalībniekus;

19.4. vest ar velosipēdu pasažierus, izņemot izglītojamos vecumā līdz septiņiem gadiem, ja ir iekārtoti papildu sēdekļi un droši kāpšļi kāju atbalstam;

19.5. braukt pretēji drošas braukšanas prasībām, apdraudot sevi un citus ceļu satiksmes dalībniekus.

Direktors



V. Lazdiņš

## **Drošība uz ūdens un ledus**

### **I. Vispārīgie jautājumi**

1. Noteikumi nosaka nosacījumus drošībai uz ūdens un ledus, lai novērstu izglītojamā dzīvībai un veselībai bīstamu situāciju rašanos upju, ezeru un ūdenskrātuvi tuvumā jebkurā gadalaikā.

2. Izglītības iestādes izglītojamie tiek instruēti par šiem noteikumiem, specialitāšu pedagogiem iepazīstinot izglītojamos ar tiem un saņemot apliecinājumu par iepazīšanos saskaņā ar normatīvajos aktos par izglītojamo drošību noteikto kārtību.

3. Izglītojamā pienākums ir ievērot šos noteikumus un izglītības iestādes darbinieku norādījumus.

### **II. Drošība uz ūdens**

4. Atrodoties pie ūdens, jebkurā gadalaikā ievērot piesardzību un nepārvērtēt savus spēkus. Noslīkšanas risks iespējams gan vasarā, atpūšoties pie ūdenskrātuves, gan ziemā un pavasarī, ielūstot ledū.

5. Izvēlēties pašvaldības apstiprinātās peldvietas. Ja tādas nav, izvēlēties peldvietu ar lēzenu krastu, vēlams ar cietu pamatu. Upēs izvēlēties vietu, kur ir vismazākā straume, tuvumā nav atvaru vai citu bīstamu vietu.

6. Nepeldēties vienam. Ja uz ūdens radīsies problēmas, svarīgi, lai būtu cilvēki, kas spētu ekstremālā situācijā palīdzēt.

7. Nepeldēties stiprā vējā, naktī vai negaisa laikā.

8. Ja notikusi pārkaršana saulē, ūdenī iet lēnām, lai nebūtu strauja ķermeņa temperatūras maiņa, kas var izraisīt muskuļu krampjus vai sirdsdarbības un asinsrites traucējumus.

9. Vizinoties ar laivu, kuteri vai citu peldlīdzekli, uzvilkt glābšanas vesti.

10. Bērniem atļauts ūdenī spēlēties ar piepūšamām rotaļlietām, ja pieaugušais atrodas ūdenī starp krastu un dziļumu.

11. Ja bērns ūdenī atrodas dziļāk par jostasvietu, tad ar viņu nepārtraukti uztur vizuālo kontaktu.

12. Uzmanīties no viļņiem, kas var nogāzt no kājām. Vilkmes straume peldētāju var ienest dziļāk jūrā.

13. Ja izglītojamais iekļūst straumē, saglabāt mieru, peldēt pa straumi uz priekšu, cenšoties nokļūt tuvāk krastam.

14. Ūdenī neizsaukt maldinošus izteikumus par slīkšanu vai glābšanu, ja tas nav nepieciešams.

15. Aizliegts lēkt ūdenī no tramplīna, laipas, tilta vai krasta.

16. Aizliegts peldēt aiz bojām, kas ierobežo peldvietu.

17. Peldēties ūdens tilpnēs, kur tas ir aizliegts.

18. Palīdzības sniegšanu slīcējam sniedz persona, kura apguvusi peldēšanas tehniku un zina paņēmienus, kā satvert cietušo un izvilkēt viņu krastā. Vienlaicīgi parūpējieties par savu drošību, izmantojot kādu peldlīdzekli (piem. bumbu, piepūšamās rotaļlietas vai tml.).

19. Slīcējam var sniegt palīdzību no krasta, pametot virvi vai kādu peldošu priekšmetu, kas palīdzētu noturēties virs ūdens.

20. Nelaiemes gadījumā nekavējoties izsaukt glābējus pa tālruni 112, pēc iespējas precīzāk norādot nelaimes vietas koordinātes un piebraukšanas iespējas. Sagaidīt glābējus un norādīt cietušā atrašanās vietu.

### III. Drošība uz ledus

21. Lielākā bīstamība darbībām uz ledus ir ziemas sākumā, kad ledus kārtā vēl nav izveidojusies pietiekami bieza, un pavasarī, kad ledus kļūst trausls.

22. Lai varētu droši slidot, spēlēt hokeju vai darīt ko citu uz ledus, nepieciešams vismaz 25 cm biezs ledus.

23. Ūdenstilpnes neaizsalst vietās, kur ūdenskrātuvēs ietek siltāks rūpnieciski izmantots ūdens, upju grīvās un sašaurinājumos, kuģošanas ceļos, zem tiltiem, zvejnieku izcirsto āliņģu vietās.

24. Ledus izturību mazina arī iesalušas niedres, krūmi vai citi priekšmeti.

25. Lai palīdzētu ledū ielūzušajam cilvēkam, viņam tuvojas rāpus vai guļus, netuvojoties līdz pašai ielūzuma vietai.

26. Ledū ielūzušajam apmēram no 2- 5 metru attāluma pamet auklu, sasietu apģērba gabalu, garu koku vai kādu citu priekšmetu.

27. Ja glābēji vairāki, ievēro, ka viens no otra atrodas 2-3 m attālumā.

28. Izvelkot cietušo uz ledus, tāpat rāpus virzās prom no bīstamās vietas līdz krastam. Pats glābējs nedrīkst aizmirst par iespējamām briesmām ielūzt ledū.

29. Ja pamanāt, ka cilvēki ir aizgājuši pārāk tālu no krasta un var rasties problēmas atgriezties atpakaļ, kā arī ja cilvēks ir ielūzis ledū nekavējoties zvanīt glābšanas dienestam pa tālruni 112. Centieties pēc iespējas precīzāk norādīt negadījuma vietu, un tuvākos piebraukšanas ceļus. Sagaidīt glābējus un norādīt cietušā atrašanās vietu.

Direktors



V. Lazdiņš



## **Noteikumi par personas higiēnu un mācību darba higiēnu**

### **I. Mērķis un attiecināmība**

1. Noteikumi nosaka nosacījumus personas higiēnai un mācību darba higiēnai.
2. Izglītības iestādes izglītojamie tiek instruēti par šiem noteikumiem, specialitāšu pedagogiem iepazīstinot izglītojamos ar tiem un saņemot apliecinājumu par iepazīšanos saskaņā ar normatīvajos aktos par izglītojamo drošību noteikto kārtību.
3. Izglītojamā pienākums ir ievērot šos noteikumus un izglītības iestādes darbinieku norādījumus.
4. Personas higiēna ietver roku higiēnas ievērošanu, personīgās higiēnas ievērošanu, respiratorās etiķetes ievērošanu.

### **II. Roku higiēnas ievērošana**

5. Roku higiēnas ievērošanā būtiski ir mazgāt rokas, kad tas ir nepieciešams, sevišķi šādos gadījumos:
  - 5.1. pēc tualetes apmeklēšanas;
  - 5.2. pēc deguna šņaukšanas, klepošanas vai šķaudīšanas;
  - 5.3. pēc pieskaršanās dzīvniekiem, dzīvnieku barošanas vai to atkritumu savākšanas;
  - 5.4. pēc uzkopšanas darbiem un pieskaršanās atkritumiem;
  - 5.5. pēc sabiedrisko vietu apmeklēšanas;
  - 5.6. ierodoties izglītības iestādē vai mājās;
  - 5.7. pirms ēšanas un dzeršanas vai ēdiena pasniegšanas;
  - 5.8. pirms zāļu lietošanas, rīcības ar kontaktlēcām;
  - 5.9. kad rokas ir acīmredzami netīras;
  - 5.10. ja konkrētā situācijā rodas šaubas par roku tīrību.
6. Lai pareizi mazgātu rokas, veikt šādas darbības:
  - 6.1. pirms roku mazgāšanas pārlicināties, vai pie roku mazgātnes ir visi nepieciešamie piederumi roku mazgāšanai;
  - 6.2. saslapina rokas un apakšdelmus zem tekošas ūdens strūkļas;
  - 6.3. pārklāj rokas ar ziepēm (ieteicams izmantot šķidrās ziepes no slēgta trauka, jo uz cieto ziepju virsmām un ziepju traukos var saglabāties dažādi mikroorganismi no iepriekšējiem lietotājiem);
  - 6.4. ziepes rokās saputo;
  - 6.5. vismaz 15 sekundes ziepē visas roku virsmas, jo katra mazgāšanas līdzekļa efektivitāte ir atkarīga no tā iedarbības laika;
  - 6.6. ziepētas plaukstas berž no visām pusēm, pirkstu starpas, pirkstu galus pretējās rokas delnās, abu plaukstu virspusi, abus īkšķus pretējās rokas delnās, kā arī iztīra nagus. Šajā laikā rokas netur zem ūdens strūkļas;
  - 6.7. vismaz 10 sekundes rokas skalo zem tekošas ūdens strūkļas;

6.8. roku mazgāšanas laikā izvairās no ūdens šļakstīšanās vai pieskaršanās izlietnei;

6.9. rokas nosusina ar tīru dvieli. Ārpus dzīvesvietas ieteicams izmantot vienreizlietojamus papīra dvielus. Koplietojamie auduma dvieli nav ieteicami.

6.10. ar roku regulējamu ūdens krānu (maisītāju) aizgriež ar papīra dviela palīdzību. Uz ūdens krāna rokturiem var atrasties infekcijas slimību izraisītāji, jo tiem pieskaras arī pirms roku mazgāšanas;

6.11. papīra dvieli met atkritumu tvertnē, nepieskaroties papīrgrozam ar rokām.

7. Ja nav pieejams aprīkojums roku mazgāšanai, ir pārtraukta ūdens padeve vai nav pieejams dzeramā ūdens kritērijiem atbilstošs ūdens, roku dezinfekciju var veikt bez mazgāšanas, lietojot ātras iedarbības roku dezinfekcijas līdzekli. Roku dezinfekciju bez mazgāšanas vēlama tikai tad, ja rokas nav īpaši netīras.

### **III. Personīgas higiēnas ievērošana**

8. Viens no personiskās higiēnas pamatelementiem ir ādas kopšana un matu kopšana. Ķermeni mazgā 4 vai 5 reizes nedēļā, mainot arī veļu. Siltākā laika periodā ķermeni mazgā biežāk.

9. Sevišķi rūpēties par roku tīrību. Roku āda izdala īpašas vielas, kas spēj iznīcināt uz tās nonākušos mikroorganismus. Jo tīrāka ir roku āda, jo spēcīgāka ir šo baktericīdu iedarbība; piem., uz tīrām rokām nonākušo baktēriju skaits 10 minūtēs samazinās par 15 procenti, bet uz netīrām rokām 20 minūšu laikā - par 5 procenti.

10. Līdz pat 95 procentiem kopējā baktēriju skaita uzkrājas zem nagiem, tāpēc svarīga ir pareiza nagu kopšana.

11. Mutes dobuma un zobu kopšana ne tikai palīdz saglabāt zobus, bet arī novērš dažu orgānu (sirds, locītavu, nieru u.c.) slimības.

12. Regulāri tīrīt apģērbu un apavus, kopt dzīvojamo platību, kurā uzturas.

13. Matus mazgāt regulāri, sakopt. Ir nepieciešams izmantot higiēnas kopšanas individuālos līdzekļus (ķemme, vienreizējās lietošanas salvetes).

14. Svarīgs personiskās higiēnas elements ir norūdīšanās un fiziskās kultūras pasākumi - rīta vingrošana, fiziskās kultūras pauzes mācību darba laikā, kuras atjauno darbaspējas un palielina arī ražīgumu, fiziskās kultūras pasākumi atpūtas stundās pēc mācībām, piem., sporta nodarbības, pastaigas u.c.

15. Veselību un garīgo darbaspēju saglabāšanos sekmē racionāls un regulārs dienas režīms. Katra regulāra un noteiktā laikā izpildīta darbība kļūst par nosacījuma kairinātāju nākamajai darbībai, tāpēc atsevišķu nodarbību veids noteiktās stundās, kā arī regulāra mācību un atpūtas mija taupa organisma spēkus, palielina darbaspējas un labvēlīgi ietekmē veselību.

16. Dienas režīmā paredz rīta un vakara higiēnu, vingrošanu, izglītības darbu un interešu izglītību, mājas darbu, atpūtu.

17. Viens no pilnīgākiem un organismam nepieciešamākiem atpūtas veidiem ir miegs. Lai miegs būtu pilnvērtīgs, tas ir regulārs, nepārtraukts, dziļš, pietiekami ilgs, guļot higiēniskos apstākļos. Vēlams, lai gaisa temperatūra guļamistabā ir 15-22 grādi. Vasarā ieteicams gulēt pie atvērta loga, bet ziemā vismaz pie atvērta vēdlodziņa, ja to atļauj meteoroloģiskie apstākļi.

### **IV. Respiratorās etiķetes ievērošana**

18. Klepojot un šķaudot, aizklāt degunu un muti ar vienreizlietojamo salveti, pēc lietošanas izmantoto salveti izmest un nomazgāt rokas ar ziepēm un ūdeni. Ja nav

pieejamas salvetes, šķaudot vai klepojot, cik iespējams, aizklāt muti un degunu nevis ar plaukstu, bet ar saliektas rokas elkoņa locītavas iekšējo virsmu.

19. Izvairieties pieskarties mutei, acīm, degunam ar nemazgātām rokām.

20. Regulāri un rūpīgi mazgāt rokas ar ziepēm un ūdeni, lai izvairītos no vīrusa pārnesēšanas ar rokām uz savu seju vai citiem cilvēkiem.

21. Gadījumos, kad ūdens nav pieejams, roku tīrīšanai izmantot spirtu saturošus dezinfekcijas līdzekļus vai speciālās mitrās salvetes.

22. Īpaši pievērst uzmanību roku mazgāšanai pirms ēšanas vai dzeršanas, pēc tualetes apmeklēšanas, pirms un pēc darba ar viedierīcēm.

23. Censties izvairīties no kontakta ar personām, kurām ir gripai līdzīgi simptomi vai uzturieties vairāk nekā 1 m attālumā.

24. Slimniekam neapmeklēt izglītības iestāde, palikt mājās un sazināties ar savu ģimenes ārstu.

25. Ja ir aizdomas par saslimšanu ar Covid 19 infekcijas slimību nekavējoties sazināties ar savu ģimenes ārstu.

### **V.Mācību darba higiēna**

26. Ievērot tīrību un kārtību telpā un mācību vietā, kā arī personīgās higiēnas prasības.

27. Mācību stundās izglītojamā apģērbam un matu sakārtojums ir kārtīgs, lai tas netraucētu mācību uzdevumu veikšanu un neradītu risku veselībai.

28. Mājturības un tehnoloģijas mācību stundās lietot speciālu apģērbu (halāts, priekšauts, galvassega).

Direktors



V. Lazdiņš



**Drošības noteikumi izglītības iestādes organizētajos pasākumos, tostarp mācību ekskursijās un braucienos uz koncertiem, festivāliem un konkursiem**

1. Noteikumi nosaka nosacījumus izglītojamo drošībai, izglītības iestādes organizētajos pasākumos.
2. Izglītības iestādes izglītojamie tiek instruēti par šiem noteikumiem, specialitāšu pedagogiem iepazīstinot izglītojamos ar tiem un saņemot apliecinājumu par iepazīšanos saskaņā ar normatīvajos aktos par izglītojamo drošību noteikto kārtību.
3. Izglītojamā pienākums ir ievērot šos noteikumus un izglītības iestādes darbinieku norādījumus.
4. Pirms došanās izglītības iestādes organizētā pasākumā, tostarp mācību ekskursijā, braucienā uz koncertu, festivālu vai konkursu, atbildīgais pedagogs rīkojas un izpilda noteiktas organizatoriskās prasības atbilstoši normatīvajiem aktiem par izglītojamo drošību.
5. Dodoties mācību ekskursijā, braucienā uz koncertu, festivālu vai konkursu izglītojamie ir sezonai un laika apstākļiem atbilstošā apģērbā.
6. Ja pasākums notiek ārpus telpām, atbildīgajam pedagogam jāpārlicinās par laika apstākļu atbilstību plānotajam pasākumam. Ja meteoroloģiskie apstākļi ir nelabvēlīgi vai kaitīgi un apdraud audzēkņu drošību vai veselību, atbildīgajam pedagogam ir tiesības atteikties no dalības šajā ārpusskolas pasākumā.
7. Izglītojamajiem ierodoties uz un atgriežoties no ārpusskolas pasākuma ir jāievēro Ceļu satiksmes noteikumu pamatprasības:
  - 7.1. Izglītojamajiem pārvietojoties kājām jāiet pa gājējiem paredzēto ietvi vai ceļa nomali;
  - 7.2. Izglītojamajiem pārvietojoties pa ceļa nomali jāiet pretim automašīnu braukšanas virzienam;
  - 7.3. Izglītojamajiem Ielu vai ceļu jāšķērso tikai atļautās vietās;
  - 7.4. Izglītojamajiem Aizliegts šķērsot ceļu vai ielu tuvu braucošu automašīnu priekšā;
  - 7.5. Izglītojamajiem Pārvietojoties diennakts tumšajās stundās, obligāti jālieto atstarotājs;
  - 7.6. Izglītojamajiem Šķērsojot brauktuvi, vispirms jāpārlicinās vai netuvojas transporta līdzeklis no labās puses, pēc tam - no kreisās puses.
8. Ja nokļūšanai uz vai no ārpusskolas pasākuma tiek izmantots transports (tajā skaitā sabiedriskais), izglītojamajiem jāievēro sekojošas prasības:
  - 8.1. Iekāpt transporta līdzeklī bez grūstīšanās;
  - 8.2. Ja nav iespējas apsēsties, obligāti turēties pie šim nolūkam paredzētiem rokturiem vai atbalstiem;
  - 8.3. Netraucēt apkārtējiem (skaļi nesarunāties, bez vajadzības nepārvietoties pa transporta līdzekli, tml.);
  - 8.4. Izkāpt no transporta līdzekļa tikai pēc tam, kad tas pilnībā apstājies.
9. Izglītojamos uz ārpusskolas pasākumu drīkst pavadīt viens atbildīgais pedagogs, ja izglītojamo skaits nepārsniedz 10.



10. Ja ārpuskolas pasākumā piedalās 11 līdz 20 izglītojamie - izglītojamos uz pasākumu drīkst pavadīt divas atbildīgās personas, no kurām viens ir atbildīgais pedagogs (viens var būt kāds no izglītojamā vecākiem).

11. Ja ārpuskolas pasākumā piedalās 21 līdz 40 izglītojamie - izglītojamos uz pasākumu drīkst pavadīt ne mazāk kā trīs atbildīgās personas (viens var būt kāds no izglītojamā vecākiem).

12. Ja izglītojamo aizvešanai uz mācību ekskursiju, koncertu, festivālu vai konkursu izmanto sabiedrisko transportu, iekāpšana transportlīdzeklī notiek pa grupām pedagoga pavadībā. Pirmie transportlīdzeklī kāpj izglītojamie un pēc tam – persona, kura viņus pavada (ja nepieciešama pavadošā persona saskaņā ar normatīvajiem aktiem par izglītojamo drošību). Tādā pašā kārtībā notiek izglītojamo izkāpšana no transportlīdzekļa.

13. Bīstamas situācijas gadījumā atbildīgā persona pārtrauc mācību ekskursiju, braucienu uz koncertu, festivālu vai konkursu un informē par to izglītības iestādes vadītāju.

14. Mācību ekskursijas vai brauciena uz koncertu, festivālu vai konkursu laikā atbildīgā persona nodrošina nepieciešamo drošības noteikumu ievērošanu.

15. Ārpuskolas pasākuma norises laika neizklīst, bez nepieciešamības neatstāt pasākuma telpas vai vietu.

16. Prombūtni, arī īslaicīgu, obligāti saskaņot ar atbildīgo pedagogu.

17. Pasākuma laikā rūpēties par personīgo higiēnu - pēc tualetes apmeklējuma obligāti nomazgāt rokas ar ziepēm.

18. Pirms izmantot sabiedriskās ēdināšanas uzņēmumu pakalpojumus, obligāti nomazgāt rokas.

19. Nepieskarties strāvas vadiem, bīstamām, piemēram, nezināmas izcelsmes izlijušām vielām, dažādām konstrukcijām, apgaismes ķermeņiem.

20. Ja ir notikusi saskare ar bīstamu vai nezināmas izcelsmes vielu, nekavējoties informēt par to atbildīgo pedagogu un ievēro šādus piesardzības pasākumus:

20.1. nekustināt no vietas, celt, mest vai sist pa bīstamo objektu;

20.2. aizliegts izjaukt, nest uz mājām, likt ugunī vai ūdenī bīstamo objektu;

20.3. distancēties pašam un atturēt no piekļūšanas objektam citus izglītojamos.

21. Ja noticis nelaimes gadījums, atbildīgā persona:

21.1. cietušajam sniedz pirmo palīdzību;

21.2. ja nepieciešams, izsauc neatliekamo medicīnisko palīdzību vai organizē cietušā nogādāšanu ārstniecības iestādē;

21.3. par nelaimes gadījumu nekavējoties informē izglītības iestādes vadītāju un cietušā vecākus.

Direktors



V. Lazdiņš